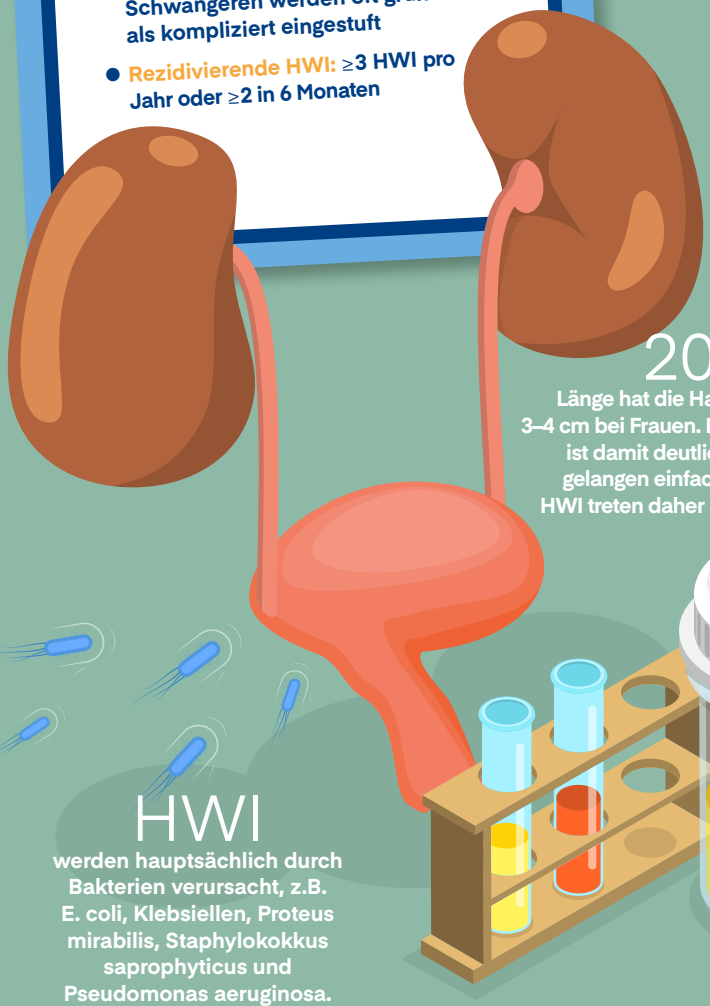
Harnwegsinfekte

Schmerzhaftes Wasserlassen, häufiger Harndrang und Schmerzen im Unterbauch sind typische Symptome einer Harnwegsinfektion (HWI). Antibiotika können die Symptome rasch lindern, sind bei leichteren Beschwerden aber nicht immer notwendig. Kritisch ist der Einsatz von Reserveantibiotika bei unkomplizierten HWI: Diese werden in Deutschland entgegen der Leitlinienempfehlungen immer noch zu häufig verordnet.

ANAMNESE

- **Unkomplizierte HWI:** bei Menschen ohne funktionelle oder anatomische Anomalien, relevanten Nierenfunktionsstörungen oder Begleiterkrankungen
- **Komplizierte HWI:** Bei Menschen mit Risikofaktoren, die einen Harnaufstau oder eine chronische Entzündung verursachen können (z.B. Diabetes). HWI bei Kindern, Männern und Schwangeren werden oft grundsätzlich als kompliziert eingestuft
- **Rezidivierende HWI:** ≥3 HWI pro Jahr oder ≥2 in 6 Monaten

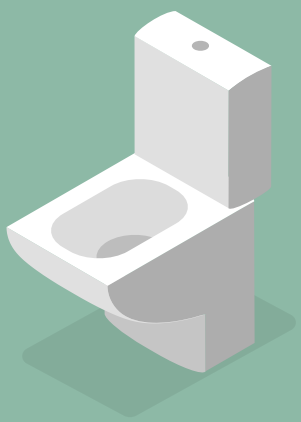


20 cm

Länge hat die Harnröhre bei Männern, 3–4 cm bei Frauen. Die Harnröhre von Frauen ist damit deutlich kürzer und Keime gelangen einfacher in die Harnblase. HWI treten daher häufiger bei Frauen auf.

60%

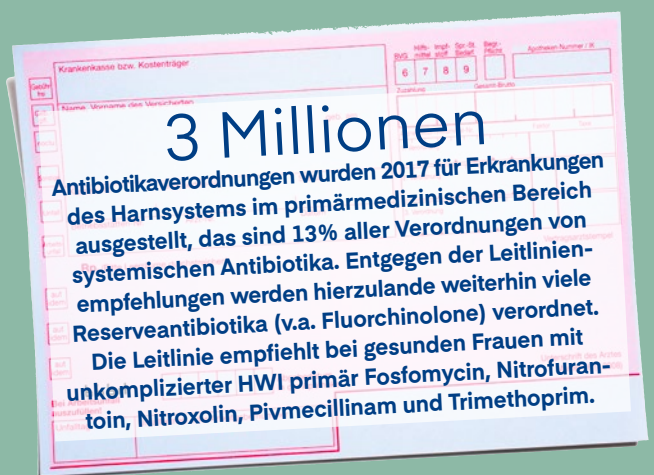
aller Frauen leiden mindestens einmal im Leben an einer symptomatischen HWI.



HWI

werden hauptsächlich durch Bakterien verursacht, z.B. E. coli, Klebsiellen, Proteus mirabilis, Staphylokokkus saprophyticus und Pseudomonas aeruginosa.

Ein trüber oder flockiger Urin kann auf eine HWI hindeuten.



3 Millionen

Antibiotikaverordnungen wurden 2017 für Erkrankungen des Harnsystems im primärmedizinischen Bereich ausgestellt, das sind 13% aller Verordnungen von systemischen Antibiotika. Entgegen der Leitlinienempfehlungen werden hierzulande weiterhin viele Reserveantibiotika (v.a. Fluorchinolone) verordnet. Die Leitlinie empfiehlt bei gesunden Frauen mit unkomplizierter HWI primär Fosfomycin, Nitrofurantoin, Nitroxolin, Pivmecillinam und Trimethoprim.

Quellen: Gelbe Liste, AkdÄ, S3-Leitlinie, www.gesundheitsinformation.de

Link-Tipp

Im A3-Format ausgedruckt wird aus der Infografik schnell ein Wartezimmerposter! Alle Infografiken gibt es unter www.hausaerztlichepraxis.digital/tag/Infografik

Illustrationen: iStock.com/TarikVision (m.), stock.adobe.com/Jane Kelly (o.), Rezept: stock.adobe.com/Alexander Raths