

Inhalativa bei COPD und Asthma bronchiale

Praxishilfe

Preise pro Tag für N3-Packung lt. Arznei-Telegramm (eigene Berechnung). Rabattverträge der Krankenkassen können abweichen.
Alle Präparate für COPD und Asthma zugelassen, Abweichungen in [eckigen Klammern].

SABA (kurzwirksame Beta-Agonisten) Preise berechnet pro 10 Hub, da Einnahme nach Bedarf

	Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/10Hub	Handelsname	Preis/10Hub
Salbutamol	Salbu Easyhaler 100/200 Ventilastin Novolizer 100 Cyclocaps Salbu. 200/400	0,53 € 0,59 € 1,45 €	Verschiedene Hersteller als AutoHaler/EasiBreathe	ab 0,40 € ab 0,90 €
Terbutalin	Aerodur Turbohaler	1,99 €		
Fenoterol			Berotec	0,41 €
Fenoterol (SABA) + Ipratropium (SAMA)	Berodual Respimat	3,79 €	Berodual DA	1,38 €

LABA (langwirksame Beta-Agonisten)

	Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Formoterol	Formoterol Generika 12 Formoterol Easyhaler 12 Foradil P Aerolizer 12 Formatris Novolizer 6 & 12 Oxis Turbohaler 6 & 12	0,69 € 0,85 € 0,93 € 1,42/0,93 € 1,90/1,19 €	Forair	1,01 €
Salmeterol	Serevent 50 Diskus	1,86 €	Verschiedene Hersteller	ab 1,16 €
Indacaterol	Onbrez Breezhaler [COPD]	ab 1,17 €		
Oladaterol	Striverdi Respimat [COPD]	1,50 €		

LAMA (langwirksame Muscarin-Antagonisten = Anticholinergika)

	Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Tiotropium	Acopair NeumoHaler Tiotropium Glenmark Braltus Zonda Spiriva/Srivasso HandiHaler [COPD] Spiriva Respimat	1,15 € 1,15 € 1,60 € 1,62 € 2,20 €		
Aclidinium	Eklira/Bretaris Genuair	1,60 €		
Glykopyrronium	Seebri Breezhaler [COPD]	1,62 €		
Umeclidinium	Rolufta/Incruse Ellipta	1,62 €		

Legende:

Alle Angaben in µg

€ Günstigste Präparate je Substanzklasse; zudem Rabattverträge in Praxissoftware beachten!

12 mit Zählwerk

Ø als Einzeldosis

⊗ einsetzbar bei SMART-Regime (Single Maintenance and Reliever Therapy)

ICS (inhalative Kortikosteroide)

	Pulverinhalator – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Budesonid	Budesonid Easyhaler 100 Novopulmon Novolizer 200 Budesonid Easyhaler 200 Pulmicort Turbohaler 200 Cyclocaps Budesonid 200	0,26 € 0,44 € 0,45 € 0,82 € 0,95 €	Budes N 200 Budair 200	0,37 € 0,45 €
	Novopulmon Novolizer 400 Budesonid Easyhaler 400 Pulmicort Turbohaler 400 Cyclocaps Budesonid 400	0,41 € 0,43 € 0,58 € 0,61 €		
Beclometason	Beclomet Easyhaler 100 Beclomet Easyhaler 200 Cyclocaps Beclo 200 Cyclocaps Beclo 400 Beclomet Easyhaler 400	1,20 € 0,61 € 1,01 € 0,61 € 0,72 €	Ventolair mite Autohaler 50 Beclometason Ratiopharm 50 Ventolair Autohaler/ EasiBreathe 100 Ratioph./Glenmark 100 Junik Autohaler 100 Ratiopharm/Glenmark 200/250 Ventolair EasiBreathe 250	0,46 € 0,65 € 0,45 € 0,46 € 0,46 € ab 0,65 € 0,75 €
Fluticasonepropionat	Flutide Junior Diskus 50 Flutide Diskus mite 100 Fluticasone Elpen 250 Flutide Diskus 250 Fluticasone Elpen 500 Flutide Diskus forte 500	0,89 € 1,26 € 0,56 € 0,75 € 0,38 € 0,55 €	Flutide mite 50 Fluticasone Cipla 125 Flutide 125 Fluticasone Cipla 250 Flutide forte 250	0,58 € 0,61 € 0,79 € 0,43 € 0,75 €
Ciclesonid			Ciclobronch 160 [Asthma] Alvesco 80/160 [Asthma]	0,28 € 1,02/0,57 €
Mometason	Asmanex Twisthaler 200/400	1,77/1,22 €		

Vergleich Dosierungen ICS für Erwachsene (in µg)

Wirkstoff	Niedrige Dosis	Mittlere Dosis	Hohe Dosis
Beclometasondipropionat, Standardpartikelgröße*	200-500	>500-1.000	>1.000
Beclometasondipropionat, feine Partikelgröße**	100-200	>200-400	>400
Budesonid	200-400	>400-800	>800
Ciclesonid	80	≥160	320
Fluticasonefuroat	100	≥100	200
Fluticasonepropionat	100-250	>250-500	>500
Mometasonfuroat	200	400	>400

Quelle: NVL Asthma 5. Auflage 2024

Laut NVL ermöglichen einige Beclometasondipropionat-haltige Formulierungen eine feinere Partikelgrößenverteilung bei der Arzneistoffabgabe und damit eine höhere Lungendeposition des Arzneistoffs. Daraus ergeben sich die unterschiedlichen BDP-Dosierungen, die bei einem Präparatewchsel zu berücksichtigen sind.

*normale Partikelgröße i.d.R. Monopräparate

**feine Partikel i.d.R. Kombinationspräparate

LABA + ICS

	Pulverinhhalator - ohne Treibgas		Dosieraerosol - mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Budesonid + Formoterol	Bufori Easyhaler 80/4,5 Symbicort Turbohaler 80/4,5	1,42 € 2,22 €		
	Bufori Easyhaler 160/4,5 Airbufo Forspiro 160/4,5 Duoresp Spiromax 160/4,5 Symbicort Turbohaler 160/4,5	1,38 € 1,72 € 1,72 € 1,72 €		
	Pulmelia Elpen 194/5,5	1,85 €		
	Bufori Easyhaler 320/9 Airbufo Forspiro 320/9 Duoresp Spiromax 320/9 Symbicort Turbohaler 320/9	1,33 € 1,48 € 1,65 € 1,65 €		
	Pulmelia Elpen 380/11	1,65 €		
Beclometason + Formoterol	Foster Nexthaler 100/6 Foster Nexthaler 200/6 [Asthma]	1,36 € 2,49 €	Generika (& Foster) 100/6 200/6 [Asthma]	ab 1,23 € 2,03 €
Fluticasoneprop. + Formoterol			Flutiform* 50/5 Flutiform* 125/5 Flutiform* 250/10	0,96 € 0,86 € 1,54 €
Salmeterol + Fluticasoneprop.	mite 50/100 div. Hersteller Atmadisc/Viani mite Diskus 50/100	0,80 € 0,88 €	Generika 25/50 Atmadisc/Viani mite 25/50	1,14 € 1,21 €
	Flusarion Easyhaler 50/250 Zentiva Airmaster 50/250	0,69 € 0,69 €	Generika 25/125 Serroflo 25/125	0,71 € 0,86 €
	Rolenium Elpen 50/250 Atmadisc/Viani Diskus 50/250 Salflutin & Generika 50/250	0,83 € 0,83 € 0,83 €	Airflusal 25/125 Atmadisc/Viani 25/125	0,86 € 0,86 €
	Flusarion Easyhaler 50/500 Zentiva Airmaster 50/500 Salflutin & Generika 50/500	0,91 € 0,91 €	Generika 25/250 Serroflo 25/250	0,95 € 1,15 €
	Rolenium Elpen 50/500 Airflusal Forspiro 50/500 Atmadisc/Viani for. Diskus 50/500	1,11 € 1,11 € 1,11 €	Airflusal 25/250 Atmadisc forte 25/250	1,15 € 1,15 €
			Viani forte 25/250	1,15 €
Vilanterol + Fluticasonefuroat	Relvar/Revinty Ellipta 22/92 Relvar/Revinty Ellipta 22/184	0,94 € 1,25 €		
Indacaterol + Mometason	Aetectura Breezhaler 125/62 125/127 125/260 [Asthma]	0,82 € 1,01 € 1,39 €		

✳️ einsetzbar bei SMART-Regime (Single Maintenance and Reliever Therapy)

*Flutiform enthält das stark klimaschädliche Treibmittel Apafluran

„Die CO₂-Emission eines Dosieraerosols entspricht der Klimaschädlichkeit einer Autofahrt mit Verbrennungsmotor auf einer Strecke von 190-280 km, bei einem Pulverinhhalator lediglich 6-9 km. Eine Umstellung von DA aus Gründen des Klimaschutzes auf FKW-freie Formulierungen wie Pulverinhale erscheint angeraten, wenn der Wechsel klinisch angemessen und für die Betroffenen sicher sowie von diesen akzeptiert ist. Nicht jeder Patient*in hat eine ausreichend kräftige Atmung für die aktive Aerosolerzeugung und/oder Auslösung Atemfluss-getriggerner Pulverinhaltoren. Insbesondere kleine Kindern und älteren Personen kann dies Probleme bereiten.“ Quelle: Arznei-Telegramm
Weitere Literatur: DEGAM-Leitlinie; Green Inhaler.

Stand: 29.12.2025 Erstellt von: Dr. Baptiste Frize

Quellen: Frize aktualisiert seine Version unter <https://bit.ly/3Qs0mhk>; Arznei-Telegramm, NVL Asthma, DEGAM-Leitlinie
Klimabewusstes Verordnen von Inhalativa

LAMA + LABA [alle Präparate: Zulassung nur für COPD]

	Pulverinhhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Formoterol + Aclidinium	Brimica Genuair [COPD] Duaklir Genuair [COPD]	2,19 € 2,19 €		
Vilanterol + Umeclidinium	Anoro Ellipta [COPD] Laventair Ellipta [COPD]	1,73 € 1,73 €		
Indacaterol + Glykopyrronium	Ultibro Breezhaler [COPD]	2,27 €		
Olodaterol + Tiotropium	Spiolto Respimat [COPD]	2,28 €		
Formoterol + Glykopyrronium			Bevespi Aerosphere [COPD]	2,98 €

LABA + ICS + LAMA

	Pulverinhhalator - ohne Treibgas		Dosieraerosol - mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Formoterol + Budesonid + Glykopyrronium			Trixeo Aerosphere [COPD]	3,71 €
Formoterol + Beclometason + Glykopyrronium	Trimbow Nexthaler [COPD]	3,43 €	Trimbow 87/5/9 [COPD & Asthma] 172/5/9 [Asthma]	3,43 €
Vilanterol + Fluticasonefuroat + Umeclidinium	Elebrato Ellipta [COPD] Trelegy Ellipta [COPD]	2,40 € 2,40 €		
Indacaterol + Mometason + Glykopyrronium	Enerzair Breezhaler [Asthma]	2,99 €		

Dosieraerosole

Vorteile: mit Spacer nutzbar, einheitliche Systeme, langsamer Atemzug ausreichend

Nachteile: hohe Umweltbelastung; Atem-Finger-Koordination nötig (außer Spacer, AutoHalera & Easi-Breathe); meist ohne Zählwerk
Dosieraerosole gehören in den Arznei-Sondermüll und nicht in die Restmülltonne!

Pulverinhaltoren

Vorteile: geringe Umweltbelastung, keine Atem-Finger-Koordination nötig

Nachteile: gute Atemkraft nötig, verschiedene Systeme, teils kompliziertere Handhabung (Feinmotorik)

Respimat

Vorteile: geringe Umweltbelastung, Sprühwolke wie Dosieraerosol, aber ohne Treibmittel

Nachteile: verhältnismäßig teuer, nicht als ICS erhältlich, Handkraft für Drehung nötig

Novolizer- & Respimat-Systeme bieten ressourcenschonende Nachfüllpatronen an

Easyhaler-Systeme werden CO₂-neutral hergestellt

Videos und Erklärungen zu den verschiedenen Inhalationssystemen:

www.atemwegsliga.de/richtig-inhalieren.html

Download unter
[www.hausarzt.link/
inhalativa](http://www.hausarzt.link/inhalativa)

