

# Inhalativa bei COPD und Asthma bronchiale

Praxishilfe

Preise pro Tag für N3-Packung lt. Arznei-Telegramm (eigene Berechnung). Rabattverträge der Krankenkassen können abweichen. Alle Präparate für COPD und Asthma zugelassen, Abweichungen in [eckigen Klammern].

**SABA** (kurzwirksame Beta-Agonisten) Preise berechnet pro 10 Hub, da Einnahme nach Bedarf

|                                          | Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas |             | Dosieraerosol – mit Treibgas                                |             |
|------------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------|
| Wirkstoff                                | Handelsname                          | Preis/10Hub | Handelsname                                                 | Preis/10Hub |
| Salbutamol                               | Salbu <b>Easyhaler</b> 100/200       | 0,53 €      | Verschiedene Hersteller<br>als <b>AutoHaler/EasiBreathe</b> | ab 0,40 €   |
|                                          | Ventilastin <b>Novolizer</b> 100     | 0,59 €      |                                                             |             |
|                                          | <b>Cyclocaps</b> Salbu. 200/400      | 1,45 €      |                                                             |             |
| Terbutalin                               | Aerodur <b>Turbohaler</b>            | 1,99 €      |                                                             |             |
| Fenoterol                                |                                      |             | Berotec                                                     | 0,41 €      |
| Fenoterol (SABA) +<br>Ipratropium (SAMA) | Berodual <b>Respimat</b>             | 3,79 €      | Berodual <b>DA</b>                                          | 1,38 €      |

**LABA** (langwirksame Beta-Agonisten)

|             | Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas |             | Dosieraerosol – mit Treibgas |           |
|-------------|--------------------------------------|-------------|------------------------------|-----------|
| Wirkstoff   | Handelsname                          | Preis/d     | Handelsname                  | Preis/d   |
| Formoterol  | Formoterol Generika 12               | 0,69 €      | Forair                       | 1,01 €    |
|             | Formoterol <b>Easyhaler</b> 12       | 0,85 €      |                              |           |
|             | Foradil P <b>Aerolizer</b> 12        | 0,93 €      |                              |           |
|             | Formatris <b>Novolizer</b> 6 & 12    | 1,42/0,93 € |                              |           |
|             | Oxis <b>Turbohaler</b> 6 & 12        | 1,90/1,19 € |                              |           |
| Salmeterol  | Serevent 50 <b>Diskus</b>            | 1,86 €      | Verschiedene Hersteller      | ab 1,16 € |
| Indacaterol | Onbrez <b>Breezhaler</b> [COPD]      | ab 1,17 €   |                              |           |
| Olodaterol  | Striverdi <b>Respimat</b> [COPD]     | 1,50 €      |                              |           |

**LAMA** (langwirksame Muscarin-Antagonisten = Anticholinergika)

|                | Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas      |         | Dosieraerosol – mit Treibgas |         |
|----------------|-------------------------------------------|---------|------------------------------|---------|
| Wirkstoff      | Handelsname                               | Preis/d | Handelsname                  | Preis/d |
| Tiotropium     | Acopair <b>NeumoHaler</b>                 | 1,15 €  |                              |         |
|                | Tiotropium Glenmark                       | 1,15 €  |                              |         |
|                | Braltus <b>Zonda</b>                      | 1,60 €  |                              |         |
|                | Spiriva/Srivasso <b>HandiHaler</b> [COPD] | 1,62 €  |                              |         |
|                | Spiriva <b>Respimat</b>                   | 2,20 €  |                              |         |
| Aclidinium     | Eklira/Bretaris <b>Genuair</b>            | 1,60 €  |                              |         |
| Glykopyrronium | Seebri <b>Breezhaler</b> [COPD]           | 1,62 €  |                              |         |
| Umeclidinium   | Rolufta/Incruse <b>Ellipta</b>            | 1,62 €  |                              |         |

- Legende:  
Alle Angaben in µg  
€ Günstigste Präparate je Substanzklasse; zudem Rabattverträge in Praxissoftware beachten!  
mit Zählwerk  
als Einzeldosis  
einsetzbar bei SMART-Regime (Single Maintenance and Reliever Therapy)

**ICS** (inhalative Kortikosteroide)

|                     | Pulverinhalator – ohne Treibgas            |             | Dosieraerosol – mit Treibgas                                                                                      |                                                |
|---------------------|--------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Wirkstoff           | Handelsname                                | Preis/d     | Handelsname                                                                                                       | Preis/d                                        |
| Budesonid           | Budesonid <b>Easyhaler</b> 100             | 0,26 €      | Budes N 200<br>Budair 200                                                                                         | 0,37 €<br>0,45 €                               |
|                     | Novopulmon <b>Novolizer</b> 200            | 0,44 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Budesonid <b>Easyhaler</b> 200             | 0,45 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Pulmicort <b>Turbohaler</b> 200            | 0,82 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | <b>Cyclocaps</b> Budesonid 200             | 0,95 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Novopulmon <b>Novolizer</b> 400            | 0,41 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Budesonid <b>Easyhaler</b> 400             | 0,43 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Pulmicort <b>Turbohaler</b> 400            | 0,58 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | <b>Cyclocaps</b> Budesonid 400             | 0,61 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
| Beclometason        | Beclomet <b>Easyhaler</b> 100              | 1,20 €      | Ventolair mite <b>Autohaler</b> 50<br>Beclometason Ratiopharm 50                                                  | 0,46 €<br>0,65 €                               |
|                     | Beclomet <b>Easyhaler</b> 200              | 0,61 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | <b>Cyclocaps</b> Beclomet 200              | 1,01 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | <b>Cyclocaps</b> Beclomet 400              | 0,61 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Beclomet <b>Easyhaler</b> 400              | 0,72 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             | Ventolair <b>Autohaler/</b><br><b>EasiBreathe</b> 100<br>Ratioph./Glenmark 100<br>Junik <b>Autohaler</b> 100      | 0,45 €<br>0,46 €<br>0,46 €                     |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             | Ratiopharm/Glenmark 200/250<br>Ventolair <b>EasiBreathe</b> 250                                                   | ab 0,65 €<br>0,75 €                            |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
| Fluticasonpropionat | Flutide Junior <b>Diskus</b> 50            | 0,89 €      | Flutide mite 50<br>Fluticason <b>Cipla</b> 125<br>Flutide 125<br>Fluticason <b>Cipla</b> 250<br>Flutide forte 250 | 0,58 €<br>0,61 €<br>0,79 €<br>0,43 €<br>0,75 € |
|                     | Flutide <b>Diskus</b> mite 100             | 1,26 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Fluticason <b>Elpen</b> 250                | 0,56 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Flutide <b>Diskus</b> 250                  | 0,75 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Fluticason <b>Elpen</b> 500                | 0,38 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     | Flutide <b>Diskus forte</b> 500            | 0,55 €      |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
|                     |                                            |             |                                                                                                                   |                                                |
| Ciclesonid          |                                            |             | <b>Ciclobronch</b> 160 [Asthma]<br>Alvesco 80/160 [Asthma]                                                        | 0,28 €<br>1,02/0,57 €                          |
| Mometason           | Asmanex <b>Twisthaler</b> 200/400 [Asthma] | 1,77/1,22 € |                                                                                                                   |                                                |

**Vergleich Dosierungen ICS für Erwachsene** (in µg)

| Wirkstoff                              | Niedrige Dosis | Mittlere Dosis | Hohe Dosis |
|----------------------------------------|----------------|----------------|------------|
| Beclometasondipropionat, Pulverinhalat | 200-500        | >500-1.000     | >1.000     |
| Beclometasondipropionat, Dosieraerosol | 100-200        | >200-400       | >400       |
| Budesonid                              | 200-400        | >400-800       | >800       |
| Ciclesonid                             | 80             | ≥160           | 320        |
| Fluticasonfuroat                       | 100            | ≥100           | 200        |
| Fluticasonpropionat                    | 100-250        | >250-500       | >500       |
| Mometasonfuroat                        | 200            | 400            | >400       |

Quelle: nach NVL Asthma 5. Auflage 2024

LABA + ICS

|                               | Pulverinhalator - ohne Treibgas                                             |                            | Dosieraerosol - mit Treibgas                             |                            |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|
| Wirkstoff                     | Handelsname                                                                 | Preis/d                    | Handelsname                                              | Preis/d                    |
| Budesonid + Formoterol        | Bufori <b>Easyhaler</b> 80/4,5                                              | 1,42 €                     |                                                          |                            |
|                               | Symbicort <b>Turbohaler</b> 80/4,5                                          | 2,22 €                     |                                                          |                            |
|                               | Bufori <b>Easyhaler</b> 160/4,5                                             | 1,38 €                     |                                                          |                            |
|                               | Airbufo <b>Forspiro</b> 160/4,5                                             | 1,72 €                     |                                                          |                            |
|                               | Duoresp <b>Spiromax</b> 160/4,5                                             | 1,72 €                     |                                                          |                            |
|                               | Symbicort <b>Turbohaler</b> 160/4,5                                         | 1,72 €                     |                                                          |                            |
|                               | Pulmelia <b>Elpen</b> 194/5,5                                               | 1,85 €                     |                                                          |                            |
|                               | Bufori <b>Easyhaler</b> 320/9                                               | 1,33 €                     |                                                          |                            |
|                               | Airbufo <b>Forspiro</b> 320/9                                               | 1,48 €                     |                                                          |                            |
|                               | Duoresp <b>Spiromax</b> 320/9                                               | 1,65 €                     |                                                          |                            |
|                               | Symbicort <b>Turbohaler</b> 320/9                                           | 1,65 €                     |                                                          |                            |
|                               | Pulmelia <b>Elpen</b> 380/11                                                | 1,65 €                     |                                                          |                            |
| Beclometason + Formoterol     | Foster <b>Nexthaler</b> 100/6<br>Foster <b>Nexthaler</b> 200/6 [Asthma]     | 1,36 €<br>2,49 €           | Generika (& Foster) 100/6<br>200/6 [Asthma]              | ab 1,23 €<br>2,03 €        |
| Fluticasonprop. + Formoterol  |                                                                             |                            | Flutiform* 50/5<br>Flutiform* 125/5<br>Flutiform* 250/10 | 0,96 €<br>0,86 €<br>1,54 € |
| Salmeterol + Fluticasonprop.  | mite 50/100 div. Hersteller<br>Atmadisc/Viani mite <b>Diskus</b> 50/100     | 0,80 €<br>0,88 €           | Generika 25/50<br>Atmadisc/Viani mite 25/50              | 1,14 €<br>1,21 €           |
|                               | Flusarion <b>Easyhaler</b> 50/250                                           | 0,69 €                     | Generika 25/125                                          | 0,71 €                     |
|                               | Zentiva <b>Airmaster</b> 50/250                                             | 0,69 €                     | Serroflo 25/125                                          | 0,86 €                     |
|                               | Rolenium <b>Elpen</b> 50/250                                                | 0,83 €                     | Airflusal 25/125                                         | 0,86 €                     |
|                               | Atmadisc/Viani <b>Diskus</b> 50/250                                         | 0,83 €                     | Atmadisc/Viani 25/125                                    | 0,86 €                     |
|                               | <b>Salflutin</b> & Generika 50/250                                          | 0,83 €                     |                                                          |                            |
|                               | Flusarion <b>Easyhaler</b> 50/500                                           | 0,91 €                     | Generika 25/250                                          | 0,95 €                     |
|                               | Zentiva <b>Airmaster</b> 50/500                                             | 0,91 €                     | Serroflo 25/250                                          | 1,15 €                     |
|                               | <b>Salflutin</b> & Generika 50/500                                          | 1,11 €                     | Airflusal 25/250                                         | 1,15 €                     |
|                               | Rolenium <b>Elpen</b> 50/500                                                | 1,11 €                     | Atmadisc forte 25/250                                    | 1,15 €                     |
|                               | Airflusal <b>Forspiro</b> 50/500                                            | 1,11 €                     | Viani forte 25/250                                       | 1,15 €                     |
|                               | Atmadisc/Viani for. <b>Diskus</b> 50/500                                    | 1,11 €                     |                                                          |                            |
| Vilanterol + Fluticasonfuroat | Relvar/Revinty <b>Ellipta</b> 22/92<br>Relvar/Revinty <b>Ellipta</b> 22/184 | 0,94 €<br>1,25 €           |                                                          |                            |
| Indacaterol + Mometason       | Aectura <b>Breezhaler</b> 125/62<br>125/127<br>125/260 [Asthma]             | 0,82 €<br>1,01 €<br>1,39 € |                                                          |                            |

☞ einsetzbar bei SMART-Regime (Single Maintenance and Reliever Therapy)

\*Flutiform enthält das stark klimaschädliche Treibmittel Apafluran

„Die CO<sub>2</sub>-Emission eines Dosieraerosols entspricht der Klimaschädlichkeit einer Autofahrt mit Verbrennungsmotor auf einer Strecke von 190-280 km, bei einem Pulverinhalator lediglich 6-9 km. Eine Umstellung von DA aus Gründen des Klimaschutzes auf FKW-freie Formulierungen wie Pulverinhalate erscheint angeraten, wenn der Wechsel klinisch angemessen und für die Betroffenen sicher sowie von diesen akzeptiert ist. Nicht jede\*r Patient\*in hat eine ausreichend kräftige Atmung für die aktive Aerosolerzeugung und/oder Auslösung Atemfluss-getriggelter Pulverinhalatoren. Insbesondere kleinen Kindern und älteren Personen kann dies Probleme bereiten.“ Quelle: Arznei-Telegramm  
Weitere Literatur: DEGAM-Leitlinie; Green Inhaler.

LAMA + LABA [alle Präparate: Zulassung nur für COPD]

|                              | Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas |         | Dosieraerosol – mit Treibgas     |         |
|------------------------------|--------------------------------------|---------|----------------------------------|---------|
| Wirkstoff                    | Handelsname                          | Preis/d | Handelsname                      | Preis/d |
| Formoterol + Acridinium      | Brimica <b>Genuair</b> [COPD]        | 2,19 €  |                                  |         |
|                              | Duaklir <b>Genuair</b> [COPD]        | 2,19 €  |                                  |         |
| Vilanterol + Umeclidinium    | Anoro <b>Ellipta</b> [COPD]          | 1,73 €  |                                  |         |
|                              | Laventair <b>Ellipta</b> [COPD]      | 1,73 €  |                                  |         |
| Indacaterol + Glykopyrronium | Ultibro <b>Breezhaler</b> [COPD]     | 2,27 €  |                                  |         |
| Olodaterol + Tiotropium      | Spiolto <b>Respimat</b> [COPD]       | 2,28 €  |                                  |         |
| Formoterol + Glykopyrronium  |                                      |         | Bevespi <b>Aerosphere</b> [COPD] | 2,98 €  |

LABA + ICS + LAMA

|                                              | Pulverinhalator - ohne Treibgas     |         | Dosieraerosol - mit Treibgas                       |         |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------|
| Wirkstoff                                    | Handelsname                         | Preis/d | Handelsname                                        | Preis/d |
| Formoterol + Budesonid + Glykopyrronium      |                                     |         | Trixeo <b>Aerosphere</b> [COPD]                    | 3,71 €  |
| Formoterol + Beclometason + Glykopyrronium   | Trimbow <b>Nexthaler</b> [COPD]     | 3,43 €  | Trimbow 87/5/9 [COPD & Asthma]<br>172/5/9 [Asthma] | 3,43 €  |
| Vilanterol + Fluticasonfuroat + Umeclidinium | Elebrato <b>Ellipta</b> [COPD]      | 2,40 €  |                                                    |         |
|                                              | Trelegy <b>Ellipta</b> [COPD]       | 2,40 €  |                                                    |         |
| Indacaterol + Mometason + Glykopyrronium     | Enerzair <b>Breezhaler</b> [Asthma] | 2,99 €  |                                                    |         |

Dosieraerosole

**Vorteile:** mit Spacer nutzbar, einheitliche Systeme, langsamer Atemzug ausreichend  
**Nachteile:** hohe Umweltbelastung; Atem-Finger-Koordination nötig (außer Spacer, AutoHaler & Easi-Breathe); meist ohne Zählwerk  
Dosieraerosole gehören in den Arznei-Sondermüll und nicht in die Restmülltonne!

Pulverinhalatoren

**Vorteile:** geringe Umweltbelastung, keine Atem-Finger-Koordination nötig  
**Nachteile:** gute Atemkraft nötig, verschiedene Systeme, teils kompliziertere Handhabung (Feinmotorik)

Respimat

**Vorteile:** geringe Umweltbelastung, Sprühwolke wie Dosieraerosol, aber ohne Treibmittel  
**Nachteile:** verhältnismäßig teuer, nicht als ICS erhältlich, Handkraft für Drehung nötig

**Novolizer- & Respimat-Systeme** bieten ressourcenschonende Nachfüllpatronen an

**Easyhaler-Systeme** werden CO<sub>2</sub>-neutral hergestellt

Videos und Erklärungen zu den verschiedenen Inhalationssystemen:  
[www.atemwegsliga.de/richtig-inhalieren.html](http://www.atemwegsliga.de/richtig-inhalieren.html)

Download unter  
[www.hausarzt.link/inhalativa](http://www.hausarzt.link/inhalativa)

