

Inhalativa bei COPD und Asthma bronchiale

Praxishilfe

Preise pro Tag für N3-Packung lt. Arznei-Telegramm (eigene Berechnung). Rabattverträge der Krankenkassen können abweichen. Alle Präparate für COPD und Asthma zugelassen, Abweichungen in [eckigen Klammern].

SABA (kurzwirksame Beta-Agonisten) Preise berechnet pro 10 Hub, da Einnahme nach Bedarf

	Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/10Hub	Handelsname	Preis/10Hub
Salbutamol	Salbu Easyhaler 100/200	0,53 €	Verschiedene Hersteller als AutoHaler/EasiBreathe	ab 0,40 €
	Ventilastin Novolizer 100	0,59 €		
	Cyclocaps Salbu. 200/400	1,45 €		
Terbutalin	Aerodur Turbohaler	1,99 €		
Fenoterol			Berotec	0,41 €
Fenoterol (SABA) + Ipratropium (SAMA)	Berodual Respimat	3,79 €	Berodual DA	1,38 €

LABA (langwirksame Beta-Agonisten)

	Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Formoterol	Formoterol Generika 12	0,69 €	Forair	1,01 €
	Formoterol Easyhaler 12	0,85 €		
	Foradil P Aerolizer 12	0,93 €		
	Formatris Novolizer 6 & 12	1,42/0,93 €		
	Oxis Turbohaler 6 & 12	1,90/1,19 €		
Salmeterol	Serevent 50 Diskus	1,86 €	Verschiedene Hersteller	ab 1,16 €
Indacaterol	Onbrez Breezhaler [COPD]	ab 1,17 €		
Olodaterol	Striverdi Respimat [COPD]	1,50 €		

LAMA (langwirksame Muscarin-Antagonisten = Anticholinergika)

	Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Tiotropium	Acopair NeumoHaler	1,15 €		
	Tiotropium Glenmark	1,15 €		
	Braltus Zonda	1,60 €		
	Spiriva/Srivasso HandiHaler	1,62 €		
	Spiriva Respimat	2,20 €		
Aclidinium	Eklima/Bretaris Genuair	1,60 €		
Glykopyrronium	Seebri Breezhaler [COPD]	1,62 €		
Umeclidinium	Rolufu/Incruse Ellipta	1,62 €		

Legende:
Alle Angaben in µg
€ Günstigste Präparate je Substanzklasse; zudem Rabattverträge in Praxissoftware beachten!
mit Zählwerk
als Einzeldosis
einsetzbar bei SMART-Regime (Single Maintenance and Reliever Therapy)

ICS (inhalative Kortikosteroide)

	Pulverinhalator – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Budesonid	Budesonid Easyhaler 100	0,26 €	Budes N 200 Budair 200	0,37 € 0,45 €
	Novopulmon Novolizer 200	0,44 €		
	Budesonid Easyhaler 200	0,45 €		
	Pulmicort Turbohaler 200	0,82 €		
	Cyclocaps Budesonid 200	0,95 €		
	Novopulmon Novolizer 400	0,41 €		
	Budesonid Easyhaler 400	0,43 €		
	Pulmicort Turbohaler 400	0,58 €		
	Cyclocaps Budesonid 400	0,61 €		
Beclometason	Beclomet Easyhaler 100	1,20 €	Ventolair mite Autohaler 50 Beclometason Ratiopharm 50	0,46 € 0,65 €
	Beclomet Easyhaler 200	0,61 €		
	Cyclocaps Beclomet 200	1,01 €		
	Cyclocaps Beclomet 400	0,61 €		
	Beclomet Easyhaler 400	0,72 €		
			Ventolair Autohaler/ EasiBreathe 100 Ratioph./Glenmark 100 Junik Autohaler 100	0,45 € 0,46 € 0,46 €
Fluticasonpropionat	Flutide Junior Diskus 50	0,89 €	Flutide mite 50 Fluticason Cipla 125 Flutide 125 Fluticason Cipla 250 Flutide forte 250	0,58 € 0,61 € 0,79 € 0,43 € 0,75 €
	Flutide Diskus mite 100	1,26 €		
	Fluticason Elpen 250	0,56 €		
	Flutide Diskus 250	0,75 €		
	Fluticason Elpen 500	0,38 €		
	Flutide Diskus forte 500	0,55 €		
			Ciclobronch 160 [Asthma] Alvesco 80/160 [Asthma]	0,28 € 1,02/0,57 €
Ciclesonid				
Mometason	Asmanex Twisthaler 200/400 [Asthma]	1,77/1,22 €		

Vergleich Dosierungen ICS für Erwachsene (in µg)

Wirkstoff	Niedrige Dosis	Mittlere Dosis	Hohe Dosis
Beclometasondipropionat, Pulverinhalat	200-500	>500-1.000	>1.000
Beclometasondipropionat, Dosieraerosol	100-200	>200-400	>400
Budesonid	200-400	>400-800	>800
Ciclesonid	80	≥160	320
Fluticasonfuroat	100	≥100	200
Fluticasonpropionat	100-250	>250-500	>500
Mometasonfuroat	200	400	>400

Quelle: nach NVL Asthma 5. Auflage 2024

LABA + ICS

	Pulverinhalator - ohne Treibgas		Dosieraerosol - mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Budesonid + Formoterol	Bufori Easyhaler 80/4,5	1,42 €		
	Symbicort Turbohaler 80/4,5	2,22 €		
	Bufori Easyhaler 160/4,5	1,38 €		
	Airbufo Forspiro 160/4,5	1,72 €		
	Duoresp Spiromax 160/4,5	1,72 €		
	Symbicort Turbohaler 160/4,5	1,72 €		
	Pulmelia Elpen 194/5,5	1,85 €		
	Bufori Easyhaler 320/9	1,33 €		
	Airbufo Forspiro 320/9	1,48 €		
	Duoresp Spiromax 320/9	1,65 €		
Beclometason + Formoterol	Foster Nexthaler 100/6	1,36 €	Generika (& Foster) 100/6	ab 1,23 €
	Foster Nexthaler 200/6	2,49 €	200/6	2,03 €
Fluticasonprop. + Formoterol			Flutiform* 50/5	0,96 €
			Flutiform* 125/5	0,86 €
			Flutiform* 250/10	1,54 €
Salmeterol + Fluticasonprop.	mite 50/100 div. Hersteller	0,80 €	Generika 25/50	1,14 €
	Atmadisc/Viani mite Diskus 50/100	0,88 €	Atmadisc/Viani mite 25/50	1,21 €
	Flusarion Easyhaler 50/250	0,69 €	Generika 25/125	0,71 €
	Zentiva Airmaster 50/250	0,69 €	Serroflo 25/125	0,86 €
	Rolenium Elpen 50/250	0,83 €	Airflusal 25/125	0,86 €
	Atmadisc/Viani Diskus 50/250	0,83 €	Atmadisc/Viani 25/125	0,86 €
	Salflutin & Generika 50/250	0,83 €		
	Flusarion Easyhaler 50/500	0,91 €	Generika 25/250	0,95 €
	Zentiva Airmaster 50/500	0,91 €	Serroflo 25/250	1,15 €
	Salflutin & Generika 50/500	1,11 €	Airflusal 25/250	1,15 €
	Rolenium Elpen 50/500	1,11 €	Atmadisc forte 25/250	1,15 €
	Airflusal Forspiro 50/500	1,11 €	Viani forte 25/250	1,15 €
	Atmadisc/Viani for. Diskus 50/500	1,11 €		
	Relvar/Revinty Ellipta 22/92	0,94 €		
	Relvar/Revinty Ellipta 22/184	1,25 €		
Indacaterol + Mometason	Aectura Breezhaler 125/62	0,82 €		
	125/127	1,01 €		
	125/260 [Asthma]	1,39 €		

☼ einsetzbar bei SMART-Regime (Single Maintenance and Reliever Therapy)

*Flutiform enthält das stark klimaschädliche Treibmittel Apafluran

„Die CO₂-Emission eines Dosieraerosols entspricht der Klimaschädlichkeit einer Autofahrt mit Verbrennungsmotor auf einer Strecke von 190-280 km, bei einem Pulverinhalator lediglich 6-9 km. Eine Umstellung von DA aus Gründen des Klimaschutzes auf FKW-freie Formulierungen wie Pulverinhalate erscheint angeraten, wenn der Wechsel klinisch angemessen und für die Betroffenen sicher sowie von diesen akzeptiert ist. Nicht jede*r Patient*in hat eine ausreichend kräftige Atmung für die aktive Aerosolerzeugung und/oder Auslösung Atemfluss-getriggelter Pulverinhalatoren. Insbesondere kleinen Kindern und älteren Personen kann dies Probleme bereiten.“ Quelle: Arznei-Telegramm
Weitere Literatur: DEGAM-Leitlinie; Green Inhaler.

LAMA + LABA [alle Präparate: Zulassung nur für COPD]

	Pulverinhalator o.ä. – ohne Treibgas		Dosieraerosol – mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Formoterol + Acridinium	Brimica Genuair [COPD]	2,19 €		
	Duaklir Genuair [COPD]	2,19 €		
Vilanterol + Umeclidinium	Anoro Ellipta [COPD]	1,73 €		
	Laventair Ellipta [COPD]	1,73 €		
Indacaterol + Glykopyrronium	Ultibro Breezhaler [COPD]	2,27 €		
Olodaterol + Tiotropium	Spiolto Respimat [COPD]	2,28 €		
Formoterol + Glykopyrronium			Bevespi Aerosphere [COPD]	2,98 €

LABA + ICS + LAMA

	Pulverinhalator - ohne Treibgas		Dosieraerosol - mit Treibgas	
Wirkstoff	Handelsname	Preis/d	Handelsname	Preis/d
Formoterol + Budesonid + Glykopyrronium			Trixeo Aerosphere [COPD]	3,71 €
Formoterol + Beclometason + Glykopyrronium	Trimbow Nexthaler [COPD]	2,98 €	Trimbow 87/5/9 [COPD & Asthma] 172/5/9 [Asthma]	3,43 €
Vilanterol + Fluticasonfuroat + Umeclidinium	Elebrato Ellipta [COPD]	2,40 €		
	Trelegy Ellipta [COPD]	2,40 €		
Indacaterol + Mometason + Glykopyrronium	Enerzair Breezhaler [Asthma]	2,99 €		

Dosieraerosole

Vorteile: mit Spacer nutzbar, einheitliche Systeme, langsamer Atemzug ausreichend
Nachteile: hohe Umweltbelastung; Atem-Finger-Koordination nötig (außer Spacer, AutoHaler & Easi-Breathe); meist ohne Zählwerk
Dosieraerosole gehören in den Arznei-Sondermüll und nicht in die Restmülltonne!

Pulverinhalatoren

Vorteile: geringe Umweltbelastung, keine Atem-Finger-Koordination nötig
Nachteile: gute Atemkraft nötig, verschiedene Systeme, teils kompliziertere Handhabung (Feinmotorik)

Respimat

Vorteile: geringe Umweltbelastung, Sprühwolke wie Dosieraerosol, aber ohne Treibmittel
Nachteile: verhältnismäßig teuer, nicht als ICS erhältlich, Handkraft für Drehung nötig

Novolizer- & Respimat-Systeme bieten ressourcenschonende Nachfüllpatronen an

Easyhaler-Systeme werden CO₂-neutral hergestellt

Videos und Erklärungen zu den verschiedenen Inhalationssystemen:
www.atemwegsliga.de/richtig-inhalieren.html

Download unter
www.hausarzt.link/inhalativa

