

Spicker Blankoverordnung Heilmittel

Spickzettel-Updates unter www.hausarzt.link/blanko-spicker



erstellt von den *Rauchenden Köpfen*:
Dr. Christoph Claus, Dr. Sabine Frohnes,
Moritz Eckert und Timo Schumacher
Stand: 21.10.2025 (ohne Gewähr)



Hausärztliche
Praxis

www.hausaerztlichepraxis.digital

Blankoverordnung Physiotherapie

- 16 Wochen gültig
- Physio legt Anzahl, Frequenz, Therapieform fest, trägt wirtschaftliche Verantwortung („nicht heilmittelbudget-relevant“)

• bei Erkrankungen der Schulter, z. B.

- **M75.0** Frozen Shoulder
- **M75.1** Rotatorenmanschettenläsion
- **M75.4** Impingment d. Schulter
- **M75.5** Bursitis (Schulterregion)
- **M75.9** Schulterläsion, n.n.bez.
- **M71.91** Bursopathie, n.n.bez. (Schulterregion)
- **M65.91** Synovitis/Tenosynovitis, n.n.bez. (Schulterregion)
- **M24.91** Gelenkschädigung, n.n.bez. (Schulterregion)
- **M19.91** Arthrose, n.n.bez. (Schulterregion)
- **M13.91** Arthritis, n.n.bez. (Schulterregion)
- **S43.-** Luxation, Verstauchung, Zerrung (Gelenke, Bänder d. Schulter)
- **S49.9** Verletzung Schulter u. Oberarm, n.n.bez.
- **S42.9** Fraktur Schultergürtel, n.n.bez.

Vollständige Liste: www.hausarzt.link/jvQ7E

Blankoverordnung Ergotherapie

- 16 Wochen gültig
- Ergotherapiepraxis legt Anzahl, Frequenz, Therapieform fest, trägt wirtschaftliche Verantwortung („nicht heilmittelbudget-relevant“)
- Möglich bei Indikationsschlüssel:
 - SB 1** (Störungsbild) Erkrankungen der Wirbelsäule, Gelenke, Extremitäten mit motorisch-funktionellen Schädigungen
 - PS 3** (psychische Störung) wahnhafte und affektive Störungen, Abhängigkeitserkrankungen
 - PS 4** dementielle Erkrankungen

Lymphdrainage-Verordnung ohne Zeitangabe

- Wer das Ödemstadium per ICD kodiert, kann Lymphdrainage ohne Zeitangabe verschreiben (häufige ICD zeigt Tab. 1)
- Lymphdrainage gilt bei Lymphödem ab Stadium II als besonderer Verordnungsbedarf und bei Lipödem ab Stadium I als langfristiger Heilmittelbedarf. Letzteres aber nur in Zusammenhang mit komplexerer physikalischer Entstauungstherapie, befristet bis Ende 2025.

Tab. 1: Häufige ICD bei Lymph- und Lipödem

	Stadium I	Stadium II	Stadium III
Lipödem	E88.20	E88.21	E88.22
Lymphödem nach Lokalisation:			
obere/untere Extremität	I89.00	I89.01	I89.02
sonstige Lokalisation	I89.03	I89.04	I89.05
Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen:			
nach (partieller) Mastektomie (mit Lymphadenektomie)	I97.20	I97.21	I97.22
nach med. Maßnahmen am axilliären Lymphabflussgebiet	I97.81	I97.82	I97.83
nach med. Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet	I97.84	I97.85	I97.86
Hereditäre Lymphödeme:			
obere und untere Extremität	Q82.00	Q82.01	Q82.02
sonstige Lokalisation	Q82.03	Q82.04	Q82.05

■ Besonderer Verordnungsbedarf ■ Langfristiger Heilmittelbedarf

Quelle: gesund.bund, GKV-Spitzenverband, KBV

Tab. 2: Definition Lymphödem und Lipödem

Lymphödem	
Stadium 0	subklinische Erkrankung, Lymphabfluss gestört, kein sichtbares Ödem
Stadium I	Ansammlung Flüssigkeit mit viel Protein, verschwindet beim Hochlagern der Extremität; ggf. eindrückbares Ödem
Stadium II	Ödem verschwindet durch Hochlagern meist nicht vollständig; Anreicherung von Fett- und Bindegewebe; Ödem im Verlauf nicht mehr eindrückbar
Stadium III	Ödem nicht eindrückbar; trophische Hautveränderungen
Lipödem	
Stadium I	Verdickte Unterhaut, weich, mit kleinen palpablen Knötchen, Hautoberfläche glatt
Stadium II	Verdickte Unterhaut, weich, teils größere Knoten subkutan, Hautoberfläche uneben
Stadium III	Verdickte Unterhaut, induriert, große Knoten, deformierende Wammenbildung

Quelle: Internationale Gesellschaft für Lymphologie; Dtsch Ärztebl DOI: 10.3238/arztebl.2020.0396; deximed