

# Spicker Blankverordnung Heilmittel

Spickzettel-Updates unter [www.hausarzt.link/blanko-spicker](http://www.hausarzt.link/blanko-spicker)



erstellt von den *Rauchenden Köpfen*:  
Dr. Christoph Claus, Dr. Sabine Frohnes,  
Moritz Eckert und Timo Schumacher  
Stand: 10.12.2024 (ohne Gewähr)



Hausärztliche  
Praxis

[www.hausaerztlichepraxis.digital](http://www.hausaerztlichepraxis.digital)

## Blankverordnung Physiotherapie

- 16 Wochen gültig
- Physio legt Anzahl, Frequenz, Therapieform fest, trägt wirtschaftliche Verantwortung („nicht heilmittelbudget-relevant“)

### • bei Erkrankungen der Schulter, z. B.

- M75.0** Frozen Shoulder
  - M75.1** Rotatorenmanschettenläsion
  - M75.4** Impingment d. Schulter
  - M75.5** Bursitis (Schulterregion)
  - M75.9** Schulterläsion, n.n.bez.
  - M71.91** Bursopathie, n.n.bez. (Schulterregion)
  - M65.91** Synovitis/Tenosynovitis, n.n.bez. (Schulterregion)
  - M24.91** Gelenkschädigung, n.n.bez. (Schulterregion)
  - M19.91** Arthrose, n.n.bez. (Schulterregion)
  - M13.91** Arthritis, n.n.bez. (Schulterregion)
  - S43.-** Luxation, Verstauchung, Zerrung (Gelenke, Bänder d. Schulter)
  - S49.9** Verletzung Schulter u. Oberarm, n.n.bez.
  - S42.9** Fraktur Schultergürtel, n.n.bez.
- Vollständige Liste: [www.hausarzt.link/jvQ7E](http://www.hausarzt.link/jvQ7E)

## Blankverordnung Ergotherapie

- 16 Wochen gültig
- Ergotherapiepraxis legt Anzahl, Frequenz, Therapieform fest, trägt wirtschaftliche Verantwortung („nicht heilmittelbudget-relevant“)
- Möglich bei Indikationsschlüssel:
  - SB 1** (Störungsbild) Erkrankungen der Wirbelsäule, Gelenke, Extremitäten mit motorisch-funktionellen Schädigungen
  - PS 3** (psychische Störung) wahnhaft und affektive Störungen, Abhängigkeitserkrankungen
  - PS 4** dementielle Erkrankungen

## Lymphdrainage-Verordnung ohne Zeitangabe

- Wer das Ödemstadium per ICD kodiert, kann Lymphdrainage ohne Zeitangabe verschreiben (häufige ICD zeigt Tab. 1)
- Lymphdrainage gilt bei Lymphödem ab Stadium II als besonderer Verordnungsbedarf und bei Lipödem ab Stadium I als langfristiger Heilmittelbedarf. Letzteres aber nur in Zusammenhang mit komplexerer physikalischer Entstauungstherapie.

Tab. 1: Häufige ICD bei Lymph- und Lipödem

	Stadium I	Stadium II	Stadium III
<b>Lipödem</b>	<b>E88.20</b>	<b>E88.21</b>	<b>E88.22</b>
<b>Lymphödem nach Lokalisation:</b>			
obere/untere Extremität	<b>I89.00</b>	<b>I89.01</b>	<b>I89.02</b>
sonstige Lokalisation	<b>I89.03</b>	<b>I89.04</b>	<b>I89.05</b>
<b>Lymphödem nach medizinischen Maßnahmen:</b>			
nach (partieller) Mastektomie (mit Lymphadenektomie)	<b>I97.20</b>	<b>I97.21</b>	<b>I97.22</b>
nach med. Maßnahmen am axillären Lymphabflussgebiet	<b>I97.81</b>	<b>I97.82</b>	<b>I97.83</b>
nach med. Maßnahmen am inguinalen Lymphabflussgebiet	<b>I97.84</b>	<b>I97.85</b>	<b>I97.86</b>
<b>Hereditäre Lymphödeme:</b>			
obere und untere Extremität	<b>Q82.00</b>	<b>Q82.01</b>	<b>Q82.02</b>
sonstige Lokalisation	<b>Q82.03</b>	<b>Q82.04</b>	<b>Q82.05</b>

■ Besonderer Verordnungsbedarf   ■ Langfristiger Heilmittelbedarf

Quelle: gesund.bund, GKV-Spitzenverband, KBV

Tab. 2: Definition Lymphödem und Lipödem

<b>Lymphödem</b>	
Stadium 0	subklinische Erkrankung, Lymphabfluss gestört, kein sichtbares Ödem
Stadium I	Ansammlung Flüssigkeit mit viel Protein, verschwindet beim Hochlagern der Extremität; ggf. eindrückbares Ödem
Stadium II	Ödem verschwindet durch Hochlagern meist nicht vollständig; Anreicherung von Fett- und Bindegewebe; Ödem im Verlauf nicht mehr eindrückbar
Stadium III	Ödem nicht eindrückbar; trophische Hautveränderungen
<b>Lipödem</b>	
Stadium I	Verdickte Unterhaut, weich, mit kleinen palpablen Knötchen, Hautoberfläche glatt
Stadium II	Verdickte Unterhaut, weich, teils größere Knoten subkutan, Hautoberfläche uneben
Stadium III	Verdickte Unterhaut, induriert, große Knoten, deformierende Wammenbildung

Quelle: Internationale Gesellschaft für Lymphologie; Dtsch Ärztebl DOI: 10.3238/arztebl.2020.0396; deximed