

SCHUTZVISIER SELBST BASTELN

Benötigte Materialien:

- Laminierfolie DIN A4
- Schere
- Gummiband, ca. 2cm breit
- Spiegelklebeband („aufgeschäumt“, möglichst dick)

Vorgehen:

1. Laminierfolie durch Laminiergerät ziehen, damit diese durchsichtig wird. Ggf. Praxislogo einarbeiten.
2. Lange Seite des DIN A4-Formats auf eine Länge von ca. 24 cm kürzen. Zwei Ecken abrunden, um Verletzungen im Halsbereich zu vermeiden (s. Skizze).



3. Zur Befestigung am Kopf: Gummiband an den beiden nicht abgerundeten Ecken festtackern. Benötigte Länge = Kopfumfang minus Folienbreite.
4. Als Abstandshalter zur Stirn sowie für mehr Tragekomfort gepolstertes Spiegelklebeband entlang der oberen Kante anbringen. Ggf. mehrere Lagen übereinander kleben, bis eine Dicke von ca. 5 mm erreicht wird.

VIDEO

Die Bastelanleitung als Video gibt es unter
www.hausarzt.link/7PwQB